

AG DER OFFENEN TÜR

Gesundheitseinrichtung plexus präsentiert neue Kursangebote

Im Physiotherapie- und Präventionszentrum plexus, Bahnhofstr. 12 findet am Sonntag, 30. November, von 11 Uhr bis 14 Uhr ein Tag der offenen Tür statt. Anne-Kathrin Ida und Kirsten Stedefeder stellen an diesem Tag nicht nur die Gesundheitseinrichtung mit ihrem Konzept und den Inhalten vor, sondern vor allem die neuesten Angebote, die es dort ab Winter 2014/15 geben wird.

So wird das freie Kursangebot erweitert um Arthrosegruppen, Qi Gong-, Body Art- und Deep Work-Kurse. In die neuen Kurse können Interessierte zu folgenden Zeiten „reinschnuppern“:

Arthrose = 11.00 – 11.20 Uhr
Qi Gong = 11.30 – 11.50 Uhr
Body Art = 12.00 – 12.20 Uhr
Deep Work = 12.30 – 12.50 Uhr

Auch in der medizinischen Trainingstherapie wird es Neuerungen geben, über die man sich am Tag der offenen Tür informieren kann.



Eine vollständige Ausstattung mit proxomed compass 600 Trainingsgeräten ermöglicht ein besonders kontrolliertes physiologisches Training. Ein computergesteuertes System schafft die Voraussetzung eines Biofeedback – Training, das den Therapieerfolg aufzeichnet. Dank weniger und einfacher Einstellungen der Geräte werden die Abläufe optimiert und der Patient spart Zeit.